

Bogotá D.C.,

1-2026-001631

Al contestar, citar el número:

Radicado: **1-2026-001631**

Fecha: 11-02-2026

Subsecretario

DAVID ANTONIO GARZÓN FANDIÑO

Subsecretaría de Despacho

Comisión Segunda Permanente de Gobierno

Concejo de Bogotá

comisiondegobierno@concejobogota.gov.co

Calle 36 No. 28A – 41

Ciudad

CONCEJO DE BOGOTÁ 12-02-2026 09:35:07

2026ER3112-O1 Fol:1 Anex:0

ORIGEN: SECRETARIA DE LA MUJER- LAURA TAMI

DESTINO: COMISION 2ª PERM. GOBIERNO- GARZON FANDIÑO DAV

ASUNTO: RESPUESTA A LA PROPOSICION 142 DE 2026

OBS: _

ASUNTO: Pronunciamiento Proposición No. 142 de 2026

Tema: La salud mental: una forma de cuidar a Bogotá

Radicado SDMujer: 2-2026-002332

Radicado Concejo: 2026EE1631

Subsecretario Garzón Fandiño,

En atención al asunto de la referencia y una vez analizados los interrogantes señalados en la Proposición 142 de 2026, que tiene como la salud mental: una forma de cuidar a Bogotá, esta secretaría, de conformidad con la misionalidad y las funciones asignadas por el Acuerdo Distrital 490 de 2012¹ y el Decreto Distrital 643 de 2025², emite respuesta al cuestionario en los siguientes términos:

***“40. Sírvase informar detalladamente la atención psicosocial prestada a las mujeres que ejercen labores del cuidado en el marco del Sistema Distrital del Cuidado, desde el año 2021 hasta la fecha, indicando el presupuesto dirigido para tal fin en cada vigencia, el número total de mujeres atendidas, el número de mujeres remitidas o redirigidas al sistema de salud, el tipo de atención brindada y la discriminación de la información por localidad, Manzana del cuidado y estrato socioeconómico.*”**

La atención psicosocial brindada a las mujeres desde la Secretaría Distrital del Mujer se brinda a través de Duplas de Atención Psico Jurídica, la cual contempla la atención integral a las personas

¹ Acuerdo Distrital 490 de 2012 “Por el cual se crean el Sector Administrativo Mujeres y la Secretaría Distrital de la Mujer y se expiden otras disposiciones”, Concejo de Bogotá D.C.

² Decreto Distrital 643 de 2025 “Por medio del cual se expide el Decreto Único del Sector Mujeres”, Alcalde Mayor de Bogotá.

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

cuidadoras, a través de la articulación entre los servicios psicosocial y socio jurídico. Sobre este punto, es importante precisar que los servicios que brinda esta Secretaría **no son servicios de atención clínica, psicológica o terapéutica**, ya que este tipo de atención es propia de las entidades especializadas y con competencias en el sector de salud de acuerdo con lo establecido en el Decreto Distrital 645 de 2025. Nuestra atención integral permite fortalecer los escenarios de exigibilidad de los derechos de las personas dedicadas al trabajo de cuidado no remunerado, desde los enfoques de derechos, género, diferencial e interseccional, partiendo del reconocimiento de las desventajas de éstas en contextos donde prima el conocimiento jurídico como forma de relacionamiento para el empoderamiento y transformación de sus contextos.

Los recursos ejecutados para la atención psicosocial de la vigencia 2021 al I semestre de la vigencia 2024 del Plan de Desarrollo *“Hacer un nuevo contrato social con igualdad de oportunidades para la inclusión social, productiva y política”*, bajo el proyecto de inversión 7718 denominado *“Implementación del Sistema Distrital de Cuidado en Bogotá”*, y los ejecutados del II semestre de la vigencia 2024 al 09 de febrero de la vigencia 2026 para el Plan de Desarrollo *“Bogotá Camina Segura”*, bajo el proyecto de inversión 8219 *Fortalecimiento a la implementación, seguimiento y coordinación del Sistema Distrital de Cuidado en Bogotá D.C.* son de CINCO MIL OCHOCIENTOS VEINTE MILLONES NOVECIENTOS VEINTITRES MIL SETECIENTOS CINCUENTA Y OCHO PESOS M/CTE (\$5.820.923.758) distribuidos de la siguiente manera:

VIGENCIA	CONCEPTO CONTRATOS POR PRESTACIÓN DE SERVICIOS	VALOR
2021	No. de Contratos	1
	Valor Ejecutado	18.666.667,00
2022	No. de Contratos	9
	Valor Ejecutado	272.950.001,00
2023	No. de Contratos	16
	Valor Ejecutado	774.731.668,00
2024 I SEMESTRE	No. de Contratos	21
	Valor Ejecutado	556.795.684,00
2024 II SEMESTRE	No. de Contratos	26
	Valor Ejecutado	671.549.695,00
2025	No. de Contratos	33
	Valor Ejecutado	1.816.112.283,00
09 de febrero de 2026	No. de Contratos	28
	Valor Ejecutado	1.710.117.760,00
TOTAL		5.820.923.758

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Fuente: Elaboración propia Dirección del Sistema de Cuidado. En cuanto al presupuesto del 2024, el cual se encuentra dividido por semestre, es importante resaltar que esta situación se presenta derivada del proceso de armonización presupuestal entre la administración saliente y la entrante.

A continuación, se presenta la información reportada en el Sistema de Información Misional, SiMisional, sobre mujeres atendidas por el servicio psicosocial de la Secretaría Distrital de la Mujer con las desagregaciones de localidad de residencia, estrato y Manzana del cuidado.

Total de mujeres atendidas por localidad de residencia

Localidad	2021	2022	2023	2024	2025
Antonio Nariño	0	8	124	177	129
Barrios Unidos	0	9	102	164	99
Bosa	0	190	756	313	208
Chapinero	0	38	382	137	94
Ciudad Bolívar	2	210	556	524	573
Engativá	3	406	494	313	289
Fontibón	0	39	223	270	175
Fuera de Bogotá	0	1	23	9	9
Kennedy	1	219	380	598	546
La Candelaria	0	5	5	16	9
Los Mártires	4	197	197	113	92
Puente Aranda	0	11	182	216	172
Rafael Uribe Uribe	0	117	368	240	223
San Cristóbal	0	134	540	393	299
Santa fe	0	18	77	78	56
Sin información	0	7	10	1.334	1.377
Suba	3	52	414	246	455
Sumapaz	0	28	10	0	1
Teusaquillo	0	4	91	134	92
Tunjuelito	2	18	60	148	83
Usaquén	0	112	444	161	136
Usme	1	258	519	330	313
All	16	2.078	5.954	5.892	5.428

Fuente: Simisional. Cálculos OMEG. Información preliminar sujeta a cambios por actualización. Para la categoría Mujer se toman todas las combinaciones de las categorías de las variables Sexo e Identidad de género Excepto: Hombres e intersexuales con identidad de género masculino o sin información ni personas no binarias ni hombres trans. No incluye seguimientos. La suma de las filas o de las columnas no corresponde necesariamente al total consignado en la tabla ya que una misma persona pudo acceder a los servicios más de una vez.

Total de mujeres atendidas por estrato

Estrato	2021	2022	2023	2024	2025
En inclusión social	0	2	0	0	0
Estrato 1	3	231	691	589	649
Estrato 2	11	642	1.795	1.531	1.587
Estrato 3	1	175	725	943	1.059
Estrato 4	0	9	58	77	75

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Estrato	2021	2022	2023	2024	2025
Estrato 5	0	2	0	1	1
Estrato 6	0	0	2	1	1
Habitabilidad en calle	0	1	1	1	0
Sin información	1	1.024	2.698	2.770	2.056
All	16	2.078	5.954	5.892	5.428

Fuente: Simisional. Cálculos OMEG. Información preliminar sujeta a cambios por actualización. Para la categoría Mujer se toman todas las combinaciones de las categorías de las variables Sexo e Identidad de género Excepto: Hombres e intersexuales con identidad de género masculino o sin información ni personas no binarias ni hombres trans. No incluye seguimientos. La suma de las filas o de las columnas no corresponde necesariamente al total consignado en la tabla ya que una misma persona pudo acceder a los servicios más de una vez.

Total de mujeres atendidas por manzana del cuidado

Punto de atención	2021	2022	2023	2024	2025
Manzana de Barrios Unidos	0	1	96	101	222
Manzana del Cuidado Antonio Nariño	0	1	135	189	238
Manzana del Cuidado Bosa – Campo Verde	0	183	738	0	1
Manzana del Cuidado Bosa – Porvenir	0	0	0	302	277
Manzana del Cuidado Centro Santa fe	0	1	30	49	47
Manzana del Cuidado Chapinero	0	30	405	123	123
Manzana del Cuidado Ciudad Bolívar - Arborizadora Alta	0	0	0	0	18
Manzana del Cuidado Ciudad Bolívar - Ecoparque	0	0	0	192	213
Manzana del Cuidado Ciudad Bolívar – Manitas	0	219	574	306	301
Manzana del Cuidado Ciudad Bolívar – Mochuelo	0	0	0	86	92
Manzana del Cuidado Engativá	2	428	485	237	183
Manzana del Cuidado Engativá - Boyacá Real	0	0	0	16	121
Manzana del Cuidado Fontibón	0	36	239	227	210
Manzana del Cuidado Kennedy - Bellavista	0	0	0	310	295
Manzana del Cuidado Kennedy - Timiza	0	218	325	286	303
Manzana del Cuidado Mártires	10	281	330	314	194
Manzana del Cuidado Puente Aranda	0	0	198	273	191
Manzana del Cuidado Rafael Uribe Uribe	0	127	349	141	192
Manzana del Cuidado San Cristóbal - CADE 20 Julio	0	0	0	0	2
Manzana del Cuidado San Cristóbal - Juan Rey	0	123	600	267	220
Manzana del Cuidado San Cristóbal - San Blas	0	0	0	154	166
Manzana del Cuidado Suba	2	41	402	149	191
Manzana del Cuidado Suba - Gaitana	0	0	0	45	228
Manzana del Cuidado Teusaquillo	0	0	91	157	170
Manzana del Cuidado Tunjuelito	0	0	59	188	268
Manzana del Cuidado Usaquén	0	113	457	170	201
Manzana del Cuidado Usme	2	255	485	302	297
Manzana del cuidado	0	0	0	1.189	0

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Punto de atención	2021	2022	2023	2024	2025
Unidades Móviles de Servicios de Cuidado	0	0	0	109	0
Bus del Cuidado Rural	0	0	0	13	36
Bus del Cuidado Urbano	0	0	0	36	37
Otras ubicaciones	0	29	30	0	458
Total	16	2.078	5.954	5.675	5.395

Fuente: Simisional. Cálculos OMEG. Información preliminar sujeta a cambios por actualización. Para la categoría Mujer se toman todas las combinaciones de las categorías de las variables Sexo e Identidad de género Excepto: Hombres e intersexuales con identidad de género masculino o sin información ni personas no binarias ni hombres trans. No incluye seguimientos. La suma de las filas o de las columnas no corresponde necesariamente al total consignado en la tabla ya que una misma persona pudo acceder a los servicios más de una vez.

Ahora bien, en cuanto a las remisiones al Sistema General de Seguridad Social en Salud, es importante precisar que estas se realizan según las necesidades de cada caso y las situaciones identificadas por las profesionales psicosociales. Como lineamiento general, las profesionales psicosociales de las Duplas Psico Jurídicas adelantan la remisión al sistema de vigilancia epidemiológica de la conducta suicida –SISVECOS- cuando evidencian casos sobre ideación, amenaza, intento y suicidio consumado. Adicionalmente, en los casos de violencias contra las mujeres, se activa la Ruta Única de Atención en Violencias (RUAV), la cual permite garantizar una atención integral mediante la articulación interinstitucional con otros sectores, en particular el acceso a la justicia a través de las Comisarías de Familia y la Fiscalía General de la Nación, así como la remisión al sector salud, incluyendo la atención en salud mental, de conformidad con los lineamientos establecidos por la Secretaría Distrital de Salud de Bogotá.

En ese contexto, y de acuerdo con la información oficial consignada en el Sistema de Información Misional - SiMisional, a continuación, se realiza el reporte de mujeres remitidas al sistema de salud identificadas por localidad de la manzana del cuidado y el estrato socioeconómico, desagregado por año desde el 2021 hasta el 2025 así:

Reporte mujeres remitidas al sistema de salud identificadas por localidad en la que opera la Manzana del Cuidado

LOCALIDAD	2021	2022	2023	2024	2025
Antonio Nariño	0	9	164	186	143
Barrios Unidos	1	7	115	204	111
Bogotá DC	0	0	0	7	6
Bosa	1	189	802	318	216
Chapinero	0	47	493	154	105
Ciudad Bolívar	98	385	644	574	568
Engativá	2	432	550	318	322
Fontibón	1	47	252	276	174
Fuera de Bogotá	1	1	21	5	11

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Kennedy	2	75	423	643	546
La Candelaria	0	3	7	15	9
Los Mártires	4	228	224	121	89
No especifica o sin información	0	6	3	4	2
Puente Aranda	1	14	202	260	182
Rafael Uribe Uribe	2	126	409	242	226
San Cristóbal	0	144	656	415	341
Santa fe	2	24	97	77	59
Sin información	0	3	28	1386	1388
Suba	5	55	464	284	481
Sumapaz	0	52	12	0	1
Teusaquillo	0	5	96	138	96
Tunjuelito	5	18	77	164	88
Usaquén	0	121	506	174	142
Usme	2	303	537	374	345
TOTAL	127	2294	6782	6339	5651

Fuente: Simisional – SDMujer. Información preliminar sujeta a cambios por actualización.

Reporte mujeres remitidas al sistema de salud identificadas por estrato

ESTRATO	2021	2022	2023	2024	2025
Sin información	36	1044	2711	2870	2106
Estrato 2	29	684	2216	1667	1680
Estrato 1	59	350	864	654	666
Estrato 3	3	202	912	1062	1129
Estrato 4	0	9	76	82	77
Estrato 5	0	2	0	2	1
Estrato 6	0	0	2	1	1
En inclusión social	0	2	0	0	0
Habitabilidad en calle	0	1	1	1	0
TOTAL	127	2294	6782	6339	5660

Fuente: Simisional – SDMujer. Información preliminar sujeta a cambios por actualización.

En cuanto a las cifras reportadas, es importante precisar que los datos correspondientes a la vigencia 2021 se presentan considerablemente más bajos en comparación con los años posteriores, teniendo en cuenta que el servicio de atención psicosocial inició su implementación

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

de manera progresiva durante dicha vigencia. La operación de este servicio inició en la localidad de Ciudad Bolívar.

“44. Sírvasse informar detalladamente y remitir copia de los estudios, diagnósticos e investigaciones realizados por la Administración Distrital desde el año 2021 hasta la fecha sobre la relación entre el trabajo del cuidado y el estado de salud mental, indicando la entidad responsable de su elaboración, el año de realización, los principales hallazgos y la forma en que dichos resultados han sido incorporados en la formulación, ajuste o evaluación de políticas públicas distritales.”

La Secretaría Distrital de la Mujer, a través de la Dirección de Gestión del Conocimiento, ha promovido estudios e investigaciones que permiten comprender cómo la sobrecarga de cuidado, la pobreza de tiempo y las desigualdades estructurales impactan en el bienestar psicosocial de las mujeres en Bogotá.

Uno de los principales aportes en esta materia corresponde a la investigación “Salud mental de las mujeres en Bogotá: diagnóstico de factores de riesgo y protectores”, adelantada por la Dirección de Gestión del Conocimiento de la Secretaría Distrital de la Mujer, a través del Observatorio de Mujeres y Equidad de Género (OMEG). Este estudio fue desarrollado en 2023 y publicado en 2024, a partir del análisis de información de la Encuesta de Salud Mental de la Secretaría Distrital de Salud, abordada desde un enfoque de género y diferencial. Este estudio se encuentra disponible en: <https://www.sdmujer.gov.co/sites/default/files/doc-omeg/ModelodeSaludMental.pdf>.

A partir de dicho análisis, el OMEG construyó un modelo que evidencia cómo las desigualdades de género y la distribución inequitativa del trabajo de cuidado no remunerado se relacionan con una mayor probabilidad de afectaciones en salud mental para las mujeres. En particular, el estudio encontró que las mujeres tienen un 58% más de probabilidades de presentar síntomas de trastorno de ansiedad generalizado. Asimismo, evidenció que las mujeres que son jefas de hogar y conviven con más integrantes de su familia tienen un 59% más de probabilidades de presentar síntomas de depresión. De igual forma, identificó que las mujeres que se declaran satisfechas con las tareas domésticas tienen un 56% más de probabilidades de presentar síntomas de ansiedad, lo cual sugiere que incluso las valoraciones positivas sobre el rol doméstico pueden coexistir con cargas emocionales asociadas a su realización. Igualmente, el análisis mostró que las mujeres jefas de hogar que viven únicamente con sus hijas o hijos presentan un 30% menos de probabilidades de registrar conducta suicida, hallazgo que invita a profundizar en los factores relacionales y de soporte que pueden incidir en este indicador.

De manera complementaria, la investigación concluye que la sobrecarga de tareas de cuidado, la pobreza de tiempo, los estereotipos de género y otras desigualdades estructurales impactan de manera desproporcionada la salud mental de las mujeres, incrementando el estrés, la ansiedad y otros malestares psicoemocionales. Asimismo, resalta la relevancia de factores protectores como una percepción positiva de la propia salud mental y la satisfacción con la capacidad de desempeño

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

en la vida diaria, aunque advierte que estos factores pueden verse limitados por el agotamiento, el acceso restringido a actividades recreativas y las barreras que impone la distribución desigual del trabajo de cuidado.

Los resultados de esta investigación han sido incorporados por la Secretaría Distrital de la Mujer principalmente a través de la socialización de los resultados con los equipos de atención en el marco del Sistema Distrital de Cuidado, con el fin de que las profesionales brinden sus servicios teniendo en cuenta las implicaciones del cuidado para las mujeres en la ciudad de Bogotá, a partir de las dinámicas propias de tiempo, modo y lugar en el cual se realizan estos estudios. En efecto, estos hallazgos han fortalecido la orientación de los servicios territoriales dirigidos a mujeres cuidadoras, priorizando acciones alineadas con las 3R (reconocimiento, reducción y redistribución del trabajo de cuidado no remunerado), así como la provisión de servicios de respiro (como el acompañamiento psicosocial), formación y fortalecimiento de la autonomía económica.

En esta misma línea, el Sistema Distrital de Cuidado se soporta conceptualmente en el documento técnico “Oferta de Cuidado a Cuidadoras. Este documento presenta el marco conceptual del componente de cuidado a cuidadoras, así como una caracterización de las mujeres y personas cuidadoras en Bogotá y la identificación de sus principales necesidades. Allí se reconoce la “carga invisible” del trabajo de cuidado no remunerado asumida principalmente por las mujeres y se evidencia la sobrecarga física y emocional asociada a estos trabajos, así como sus efectos sobre el bienestar psicosocial. A partir de este contexto, se plantea la necesidad de resignificar socialmente el trabajo de cuidado y fortalecer el acceso de las cuidadoras a servicios de descanso, formación, autonomía económica y apoyo psicoemocional. Este documento se encuentra disponible en: https://www.sdp.gov.co/sites/default/files/g_documento-cuidado-cuidadoras.pdf.

Estos lineamientos han orientado el diseño e implementación de servicios específicos a través de los modelos operativos del Sistema Distrital de Cuidado, como Manzanas del Cuidado, Buses del Cuidado, Modelo de Asistencia Personal y otras unidades operativas.

Adicionalmente, la evaluación de operaciones e impacto del Sistema Distrital de Cuidado, cuyos resultados fueron consolidados en 2024 y publicados en: <https://www.fedesarrollo.org.co/mercado-laboral-pobreza-y-proteccion-social/2d492129-598c-4c7e-b640-44a0d40f8a76>. Esta evaluación recopiló y analizó información frente a las condiciones y percepciones de las personas cuidadoras usuarias del Sistema, incluyendo dimensiones relacionadas con el bienestar, el alivio de la carga de cuidado y la mejoría en su situación psicosocial. Sus hallazgos han sido insumos para fortalecer componentes de acompañamiento psicosocial y optimizar la articulación con las rutas distritales de atención en salud mental dirigidas a mujeres.

“48. Sírvase informar detalladamente las acciones anuales adelantadas por la Administración Distrital para promover la conformación de redes comunitarias de cuidadores en salud mental, en el marco de la Política Pública Distrital de Salud Mental, desde el año 2023 hasta la fecha

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

indicando el número de redes creadas o fortalecidas, su localización territorial, el presupuesto asignado, las entidades responsables y los resultados obtenidos desde el inicio de la estrategia hasta la fecha.”

Al respecto, es importante precisar que la Política Pública de Salud Mental se encuentra bajo el liderazgo de la Secretaría Distrital de Salud. No obstante, esta entidad, en el marco de las competencias citadas con anterioridad, implementa la Estrategia de Cuidado Comunitario. Esta estrategia tiene un alcance progresivo, participativo e intersectorial, orientado a acompañar, reconocer, fortalecer y articular a las organizaciones, liderazgos y prácticas comunitarias de cuidado presentes en los territorios urbanos y rurales de Bogotá promoviendo la participación y corresponsabilidad entre el sector público, privado y comunitario, en el marco del Sistema Distrital de Cuidado.

Sus objetivos específicos están orientados a: (i) identificar y caracterizar a las organizaciones, grupos y personas que desarrollan iniciativas de cuidado comunitario, reconociendo sus prácticas, capacidades y necesidades para orientar acciones de fortalecimiento y articulación territorial; (ii) implementar acciones de fortalecimiento con las organizaciones, grupos y personas cuidadoras comunitarias, mediante procesos de formación, acompañamiento y articulación intersectorial, adaptados a los contextos territoriales, poblacionales y culturales promoviendo la conformación y consolidación de comunidades y redes de cuidado comunitario, a través de la co-creación de estrategias organizativas y la articulación de actores institucionales, comunitarios y vecinales, que fomenten la corresponsabilidad y la sostenibilidad del cuidado desde una perspectiva territorial.

Así, en respuesta a los objetivos en el año 2025 se realizó un pilotaje de la Estrategia de Cuidado Comunitario en cinco localidades donde operan las manzanas del cuidado (Barrios Unidos, Puente Aranda, Kennedy, Usme y Antonio Nariño). Para estos encuentros, se propuso un plan de acompañamiento resaltando la categoría de cuidado y bienestar, la dimensión de capacidad de cuidado, cuidado comunitario y específicamente el tema de “*salud mental*” que tuvo como objetivo “*Promover prácticas cotidianas de cuidado personal y de salud mental que reduzcan el agotamiento de cuidadoras y liderazgos*”.

Estos espacios con énfasis en salud mental se desarrollaron con el acompañamiento de las duplas de atención psicosocial de la Secretaría Distrital de la Mujer vinculadas al Sistema Distrital del Cuidado y abordaron los siguientes temas: cuidado físico-emocional- salud mental, contención emocional, gestión del estrés, primeros auxilios emocionales y kits básicos de primeros auxilios emocionales.

De la misma manera, en el marco de la Estrategia de Cuidado Comunitario se realizan “Encuentros Colectivos” en temas relacionados con el derecho humano al cuidado y su relación

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:

servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

con la salud mental, en los cuales se implementan metodologías dirigidas a la comunidad con enfoque de derechos tipo taller, que incluyen actividades interactivas que permiten la intervención de las personas asistentes. Dentro de los temas de trabajo que se desarrollan se encuentran:

- Bienestar emocional y autocuidado
- Gestión emocional y regulación afectiva
- Relaciones interpersonales y convivencia
- Autoestima y proyecto de vida
- Salud mental comunitaria y redes de apoyo
- Prevención de riesgos psicosociales

De acuerdo con lo expuesto, la Secretaría Distrital de la Mujer emite respuesta a su solicitud, según las competencias asignadas y queda atenta a brindar cualquier información adicional frente al tema sometido a consideración.

Cordialmente,


LAURA YAMILEAL

Secretaria Distrital de la Mujer

Copia: Secretaría Distrital de Gobierno:
radicacionsdg.nivelcentral@gobiernobogota.gov.co

Elaboró: Equipo Dirección de Gestión del Conocimiento.
Equipo Dirección del Sistema de Cuidado.
Laura Valentina Gutiérrez Trujillo.

Aprobó: Ana María Buriticá. Directora (E) de Gestión del Conocimiento *Ana María Buriticá*
Juliana Martínez Londoño. Subsecretaría del Cuidado y Políticas de Igualdad. *Juliana*
Diana Eugenia Pérez Burgos. Jefa Oficina Jurídica. *Diana Eugenia Pérez Burgos*
Pamela Quiñones Sánchez. Asesora de Despacho. *Pamela Quiñones Sánchez*

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001

www.sdmujer.gov.co

Presente su Petición, Queja, Reclamo o Sugerencia al correo electrónico:
servicioalaciudadania@sdmujer.gov.co